

Eltern-Kind-Turnen in Dattenfeld

Jeden **Mittwoch von 16.00-17.00 Uhr** treffen sich viele Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren mit ihren Eltern in der **Turnhalle in Dattenfeld**.



Die Kinder sollen spielerisch Spaß an der Bewegung haben und sich ausprobieren können. Dadurch wird auch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gestärkt.

Unsere Sportstunde steht immer unter einem Motto, z.B. „Am Meer“, „Eisenbahn“, „Frühling“, „Urwald“ oder bekannte Figuren wie „Pippi Langstrumpf“, „Bob der Baumeister“ oder „Der Kleine Eisbär“.



Nach einem gemeinsamen Begrüßungslied machen wir ein kleines Aufwärmspiel, meistens mit Musik. Danach geht es „ran an die Geräte“. Dort können die Kinder nach Herzenslust klettern, hüpfen, balancieren, springen oder kriechen. Aber auch Übungen mit Bällen, Reifen, Seilen oder

anderen Materialien kommen nicht zu kurz. Zum Ende der Sportstunde gibt es eine kleine Entspannungsgeschichte und unser obligatorisches Abschiedslied.

Wenn ihr neugierig auf uns geworden seid, kommt doch mal zu einer Probestunde vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Infos bei: Iris Holschbach, Tel.: 0171/6444134